

Mittwoch: PRESA DE LAS NIÑAS - entlang des Stausees



Tourdaten

Länge 87,0 km
Höhenmeter $\uparrow\downarrow$ 1850 m

Fitness 

Diese Tour führt zunächst wellig nach Arguineguín und von dort flach bis „Cercado de Espinos“. Ab 200 hm beginnt der lange Anstieg bis nach Soria und weiter bergauf über den Tauropass bis zum Stausee „Presa de las Niñas“ auf 915 m. **Auf der neu asphaltierten Straße** fahren wir am See entlang und **durch traumhafte Landschaft** weiter hoch bis nach Ayacata. Die lange Abfahrt über das „Cruz Grande“ auf 1.247 m und zurück zu Free Motion entlohnt für die Mühen des Anstiegs.

Tour description

Length 87,0 km
Up/down $\uparrow\downarrow$ 1850 m

Fitness 

*The wonderful circuit starts at Playa del Ingles, follows the coast road west and heads inland for a long flat to “Cerado de Espinos”. From 200m the road abruptly starts to climb and climb up through Tauropass at 915m and then onto **the new road that takes us past “Presa de las Ninias”**. This is big, wild and beautiful country, all the way up to Ayacata at where we give the legs a rest for a long descent past Cruz Grande at 1247m and home to Playa del Inglés.*

