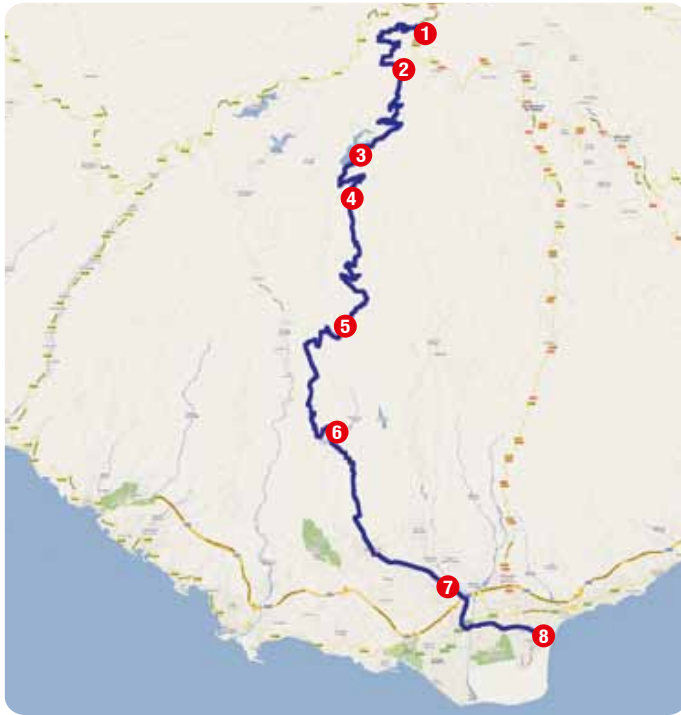




# Dienstag: LOMO LOS CANDELILLA - das einsame Plateau





## Tourdaten

Länge 46 km Fitness   
 Höhenmeter  $\uparrow$ 600 m  $\downarrow$ 1830 m Fahrtechnik 

Von der „Candelilla-Bar“ auf 1.260m fahren wir auf einer Schotterpiste in die Schlucht von „Ayacata“. Nach dem ersten knackigen Anstieg geht es bergab bis zum Chira Stausee. **Zum „El Roque“ sind bei Steigungen bis zu 16 %** nochmals Kraft und Ausdauer gefragt, bevor wir mit einer teils technisch anspruchsvollen Abfahrt über ein einsames Hochplateau belohnt werden. Zurück geht es auf einer schmalen, kurvenreichen Straße zu Free Motion.

## Tour description

Length 46 km Fitness   
 Up/down  $\uparrow$ 600 m  $\downarrow$ 1830 m Technique 

Starting our ride today at 1260m, we enter into one of the most isolated areas of the island, the gorge of Ayacata. The track follows the contours of the mountains before delivering us for a break at Chira reservoir. Ahead of us is a **fearsome climb up to “El Roque” with steep gradients (up to 16%)**, and a technically challenging descent back down to the plateau, where we rejoin civilization on the narrow fast road home.

